

日ス振 登 第132号
平成23年9月6日

奈良県山岳連盟会長 殿

独立行政法人日本スポーツ振興センター
国立登山研修所長 渡邊 雄



平成23年度安全登山普及指導者中央研修会の開催について（依頼）

このたび、標記研修会を別紙要項のとおり開催いたします。
については、貴連盟（協会）及び加盟の各山岳会（クラブ）関係者の参加方について格別の御配慮をお願いします。

担当

独立行政法人日本スポーツ振興センター
国立登山研修所 専門職 東 秀訓 高嶋和彦
電話 076-482-1212

平成23年度 安全登山普及指導者中央研修会 開催要項

- 1 目 的 登山のリーダー及びリーダー候補者、並びに中高年登山者をはじめとした登山者の指導的立場にある人を対象として、チームの実力に合った目標と計画を立案し、安全な登山を実践できる知識と技術の習得を目指す。
- 2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- 3 後 援 文部科学省
- 4 協 力 社団法人 日本山岳協会 財団法人 全国高等学校体育連盟
- 5 期 間 平成23年11月11日(金)~11月13日(日)の3日間

- 6 会 場 独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所、並びに周辺山域及び雑穀谷岩場
国立登山研修所までの経路
JR富山駅で乗換 → 富山地方鉄道立山線立山駅(約1時間) → 国立登山研修所(徒歩2分)

7 研修内容・応募資格等

(1)研修内容・日程 ※「研修会日程表」(裏面)

【登はん技術研修コース(主に登はん・岩稜を中心とした山行を実践、指導されている方対象)】

岩場等におけるロープを用いた安全確保を中心に、その理論的裏付けと技術を身に付け、指導・普及を図るコース

【読図・プランニング研修コース(主に縦走を中心とした山行を実践、指導されている方対象)】

地形図を中心に登山計画を立案して、チーム全体を安全に率いる能力を身に付け、指導・普及を図るコース

※ 各自の登山志向や力量に応じて選択してください。

※ 研修日程・場所、内容等は天候などにより変更することがあります。

(2)応募資格

ア 各山岳会(クラブ)が推薦するリーダー若しくはリーダー候補者

イ 都道府県山岳連盟(協会)指導・普及担当者及び推薦者

ウ 都道府県・市区町村教育委員会の登山担当者及び地域・職域における登山の指導者

エ 高等学校・高等専門学校登山(山岳)部、大学山岳部等の指導者

オ 中高年安全登山指導者講習会修了者

カ その他中高年登山等の指導に携わる者

(3)募集人員 計25名(各コース合計)

※ 参加者の希望コース・レベル等に応じて班分けを行います(運営上希望通りにならない場合もあります)。

8 講 師 独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所講師

9 参加申込方法

- 山岳会(クラブ)からの参加者(中高年安全登山指導者講習会修了者を含む。)については、各都道府県山岳連盟(協会)又は各山岳会(クラブ)が参加者を決定し申し込んでください。
- 都道府県山岳連盟(協会)からの参加者(中高年安全登山指導者講習会修了者を含む。)については、当該連盟(協会)が参加者を決定し申し込んでください。
- 都道府県・市区町村教育委員会からの参加者及び地域・職域からの参加者(中高年安全登山指導者講習会修了者を含む。)については、当該教育委員会が参加者を決定し申し込んでください。
- 公立高等学校からの参加者については、各都道府県教育委員会が参加者を決定し申し込んでください。私立高等学校、国立大学附属高等学校、及び高等専門学校からの参加者については、各学校が参加者を決定し申し込んでください。大学からの参加者については、各大学が参加者を決定し申し込んでください。

(1)推薦者は、下記のア～カをそろえて、(2)の住所へ国立登山研修所長宛に申し込んでください。

ア 申込書(別紙1) 推薦者が記入してください。

イ 登山経歴書(別紙2) 参加申込者本人が記入してください。

ウ 健康・体力調査票(別紙3) 参加申込者本人が記入してください。

エ 参加確認書(別紙4) 参加申込者本人が署名、捺印してください。

才 返信用封筒（参加申込者宛）

必ず長形3号封筒を使用し、宛名の面に郵便番号、住所、氏名を記入し、90円切手を貼付してください。

力 返信用封筒（推薦者宛）

必ず長形3号封筒を使用し、宛名の面に郵便番号、住所、宛先名を記入し、80円切手を貼付してください。

(2) 申込先 独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所

〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦嶺寺坂6 電話(076)482-1212 ファックス(076)481-1534

(3) 申込期間 平成23年9月28日(水)～10月20日(木)必着

10 参加者の決定

(1) 国立登山研修所で参加申込書類をもとに選考の上、参加者を決定します。

(2) 参加の可否については、推薦者と参加申込者双方に通知します。

参加決定者は参加承認通知が届き次第、同封の健康診断書を提出してください。

※研修会前3か月以内のもの（内容を満たせば別様式でも可）

11 修了証の授与

この研修会に参加し、所定の課程を修了した者には修了証を授与します。

12 参加に当たっての留意事項

(1) 十分にトレーニングを行い、体調を整え、リーダー、指導者として明確な目的意識を持って参加してください。

(2) 参加者は次の費用を負担してください。

①国立登山研修所における宿泊費 1,000円

②国立登山研修所における食費6食分 5,000円※行動食は各自

③傷害保険料 ※ 参加承認通知時に連絡する保険(料)の中から各自選択

④写真代 900円

※ ①～④は受付時に集金します。なお、金額は変更する場合があります。

(3) 参加者は、次のものを持参してください。

①健康保険証（全面コピーでも可）

②研修中の行動食2日分（昼食はおにぎり2個程度の弁当です。不足については行動食で対応してください。）

③着替え ※ 国立登山研修所では入浴、洗濯ができます。

④研修内容（活動の記録等）を整理するためのコンピュータ用の記録媒体（USBメモリーやCD-R等）

(4) 別添の個人装備表に記されているものは必ず準備してください。

不明な点やどうしても準備できないものがある場合は必ず国立登山研修所に連絡してください。

(5) 参加申込後、やむを得ず参加できなくなった場合は、直ちに推薦者と国立登山研修所双方に必ず電話かファックスで連絡してください。Eメールでの連絡は受け付けません。

(6) 参加者は、研修会第1日目の午後1時40分までに受付を終了してください。

体調を整え、余裕を持って研修会に臨めるよう、前日から国立登山研修所に宿泊することができます。

なお、食事は各自で用意してください（自炊も可）。

(7) 国立登山研修所内に公衆電話はありませんが、国立登山研修所周辺は携帯電話の通話圏内です。

13 事前課題

参加承認通知時に以下の事前課題を同封しますので、国立登山研修所到着時に提出してください。

【登はん技術研修コース】

- ・登はんルート研究ノート（国立登山研修所周辺の概念図や研修ルートとして希望するルート等の情報を整理する内容）
- ・ロープワーク（研修時に必要な技能を確認する内容）

【読図・プランニング研修コース】

- ・山行ルート研究ノート（国立登山研修所周辺の概念図や研修ルートとして希望するルート等の情報を整理する内容）
- ・基礎ロープワーク（研修時に必要な技能を確認する内容）

平成23年度安全登山普及指導者

研修第1回目 11月11日（金）

研修第2日目 11月12

導入中央研修会 日程表

11月12日（土）			研修第3日目 11月13日（日）		
説明・プランニング研修コース			説明・プランニング研修コース		
講義・プログラム 研修予定場所等	研修項目	研修内容及び到達目標	講義・プログラム 研修予定場所等	研修項目	研修内容及び到達目標
			5		
起 床			6	起 床	
清 扇			7	朝 食	
朝 食			8	食 堂	
食 堂			9		
班別研修 国立豊山研修所の周辺山域	総合研修 ・生活技術 ・鉄道とナビゲーション ・歩行技術 ・ロープワーク ・チームでの行動 ・状況判断	前日の研修内容をもとに総合的な実技研修を行う。	班別研修 所内ロッククライミング訓練施設 鍾乳谷の岩場等	総合研修 ・用具の使用法 ・用具の携行法 ・ロープの結び方 ・アンカー構造の基礎 ・中間支点について ・確保技術	班別研修 前日の研修内容をもとに総合的な実技研修を行う。 国立豊山研修所の周辺山域
・昼食時間は各自に決定			10		
			11	研修所帰着	
			12	装備整理	
			13	装備返納	
			14	昼食	
			15	(講師打合せ会)	
			16	研修の振り返り 所内各室	研修内容の整理等
			17	(講師打合せ会)	研修内容の整理等 所内各室
			18	閉会式 講義室	閉会式 講義室
			19		
			20		
			21		
			22		
			23		
			24		
			25		
			26		
			27		
			28		
			29		
			30		
			31		
			32		
			33		
			34		
			35		
			36		
			37		
			38		
			39		
			40		
			41		
			42		
			43		
			44		
			45		
			46		
			47		
			48		
			49		
			50		
			51		
			52		
			53		
			54		
			55		
			56		
			57		
			58		
			59		
			60		
			61		
			62		
			63		
			64		
			65		
			66		
			67		
			68		
			69		
			70		
			71		
			72		
			73		
			74		
			75		
			76		
			77		
			78		
			79		
			80		
			81		
			82		
			83		
			84		
			85		
			86		
			87		
			88		
			89		
			90		
			91		
			92		
			93		
			94		
			95		
			96		
			97		
			98		
			99		
			100		
			101		
			102		
			103		
			104		
			105		
			106		
			107		
			108		
			109		
			110		
			111		
			112		
			113		
			114		
			115		
			116		
			117		
			118		
			119		
			120		
			121		
			122		
			123		
			124		
			125		
			126		
			127		
			128		
			129		
			130		
			131		
			132		
			133		
			134		
			135		
			136		
			137		
			138		
			139		
			140		
			141		
			142		
			143		
			144		
			145		
			146		
			147		
			148		
			149		
			150		
			151		
			152		
			153		
			154		
			155		
			156		
			157		
			158		
			159		
			160		
			161		
			162		
			163		
			164		
			165		
			166		
			167		
			168		
			169		
			170		
			171		
			172		
			173		
			174		
			175		
			176		
			177		
			178		
			179		
			180		
			181		
			182		
			183		
			184		
			185		
			186		
			187		
			188		
			189		
			190		
			191		
			192		
			193		
			194		
			195		
			196		
			197		
			198		
			199		
			200		
			201		
			202		
			203		
			204		
			205		
			206		
			207		
			208		
			209		
			210		
			211		
			212		
			213		
			214		
			215		
			216		
			217		
			218		
			219		
			220		
			221		
			222		
			223		
			224		
			225		
			226		
			227		
			228		
			229		
			230		
			231		
			232		
			233		
			234		
			235		
			236		
			237		
			238		
			239		
			240		
			241		
			242		
			243		
			244		
			245		
			246		
			247		
			248		
			249		
			250		
			251		
			252		
			253		
			254		
			255		
			256		
			257		
			258		
			259		
			260		
			261		
			262		
			263		
			264		
			265		
			266		
			267		
			268		
			269		
			270		
			271		
			272		
			273		
			274		
			275		
			276		
			277		
			278		
			279		
			280		
			281		
			282		
			283		
			284		
			285		
			286		
			287		
			288		
			289		
			290		
			291		
			292		
			293		
			294		
			295		
			296		
			297		
			298		
			299		
			300		
			301		
			302		
			303		
			304		
			305		
			306		
			307		
			308		
			309		
			310		
			311		
			312		
			313		
			314		
			315		
			316		
			317		
			318		
			319		
			320		
			321		
			322		
			323		
			324</td		