

# 奈良県山岳連盟

～奈良県山岳連盟 市民登山教室～

## 登山事故を起こさないための実践登山教室の開催

参加者と山を歩きながらの実践技術講習と山小屋を活用しての座学講習

●趣旨『ちょっとした工夫で山の事故を防ぐ、実践ノウハウを学ぶ』

●登山教室の概要

道迷いから待避法を学ぶ

1. 道迷いから脱出するために地図を読む基礎を学ぶ
2. 道迷いと気が付いたら、どのような行動をとれば良いか

持参する装備で身を守る

1. 万が一のために、緊急用の装備とは(常に携帯する装備例)
2. 山の装備や食料の種類と使用方法について学ぶ

雪上技術や状況判断を学ぶ

1. 雪上技術と滑落防止の技術指導
2. 滑落・転落防止への予防技術。ストック等の有効使用と技術

## 第22回 奈良県山岳連盟 実践登山教室実施要領

1. 主催 奈良県山岳連盟
2. 共催 日本山岳協会山岳共済会
3. 日時 平成25年3月17日(日) 日帰り
4. 場所 大峰山系 和佐又山周辺
5. 内容 大峰山系和佐又山までの約4時間の登山行動を実施します。その行程の中で読図や歩行技術、緊急時対応などの技術指導を行い、和佐又ヒュッテ到着後、机上の指導など、具体例を基に開催。
6. 対象者 冬山入門編として実施します(初級者、一人でも参加OKです)。
7. 参加料 4,000円(保険料、バス代、資料代含む)、当日受付時に徴収します。
8. 申込み 〒634-0144 奈良県高市郡明日香村平田1434 -1 山口方 奈良県山岳連盟事務局  
Tel:0744-54-2427 (21:00～23:00) Fax:(職場)0744-54-3342  
E-mail: office@narakensangaku.org  
メールアドレスは盗用防止のため「@」を全角文字で示しています。半角文字で「@」に書き換えの上送信下さい。  
参加申込みは、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、山岳共済加入の有無を記載し、郵便はがき、FAXまたはE-mailで申し込んでください
9. 申込期限 平成25年3月 1 日(金)必着
10. 携行品等 小雨決行です。悪天候等で中止の場合は前日までにご連絡します。積雪等の状況などによる携行品等は、申込みをいただいた方に、直接連絡します。
11. 問合せ 上記8に記載する事務局まで  
本情報は、奈良県山岳連盟サイト(ホームページ)でもご覧いただけます <http://www.narakensangaku.org/>

### コースの概要と行動予定

- ・集合／近鉄八木駅南口ロータリー 7:30迄に集合
- ・行程／7:30出発 ～ 9:00和佐又口着 登山行動  
和佐又口～伯母峰分岐～和佐又スキー場～14:00和佐又ヒュッテ(机上講習)  
16:30バス乗車 和佐又口発  
18:00近鉄八木駅着 解散(左図を参照)
- ・距離等 歩行距離約12km、標高差約600m
- ・その他 積雪等の状況によって、予定が変更される場合があります。
- ・和佐又ヒュッテでは、到着時に「ぜんざい」を振る舞います。

-----  
[総合案内\(PDF\)](#) [実施要領\(PDF\)](#) [トップページへ戻る](#)  
-----