

## 第26回奈良県スポーツ医・科学研究会

### 奈良トレーニングセミナー2013開催要項

1. 主 旨 スポーツ活動中における選手のスポーツ傷害等の事例を引いて、医・科学的な立場から軽減を図るため、スポーツ現場において選手を指導する上での注意点や対応等を紹介する。また、マラソン指導者を招き、マラソンの魅力や走るためのトレーニング方法を選手や指導者としての経験談とともに講演いただき、研修の機会とする。
2. 主 催 財団法人 奈良県体育協会
3. 日 時 平成25年2月24日(日) 13:00 ~ 16:45
4. 会 場 広陵町中央公民館「かぐや姫ホール」  
〒635-0821 北葛城郡広陵町笠 382-1 TEL 0745-55-1181
5. 参加者 スポーツ関連競技団体指導者、日体協公認スポーツ指導者、競技者  
スポーツドクター、スポーツ実践者 等
6. 日 程

|             |      |   |
|-------------|------|---|
| 12:30~13:00 | 受 付  |   |
| 13:00~13:10 | 開会行事 |   |
| 13:10~13:55 | 講 演  |   |
|             | 演 題  | 「防ぎたいスポーツ中の突然死<br>~マラソン中の突然死を防ぐには?~」  |
|             | 講 師  | <small>もりかわ よしのぶ</small><br>守川 義信 (市立奈良病院 循環器内科<br>公益財団法人日本体育協会公認スポーツドクター)      |
| 13:55~14:00 | 休 憩  |   |
| 14:00~14:45 | 講 演  |   |
|             | 演 題  | 「ランナーに知って欲しいケガと、その対応から予防について」   |
|             | 講 師  | <small>かみなみ りょうじ</small><br>笠次 良爾 (奈良教育大学 保健体育講座 教授、<br>公益財団法人日本体育協会公認スポーツドクター) |
| 14:45~14:55 | 休 憩  |   |

- 14:55～16:25 講演  
演題 「楽しく走ろう～ジョギングからフルマラソンまで～」  
講師 佐藤<sup>さとう</sup>光子<sup>みつこ</sup> (大阪教育大学 非常勤講師、  
ランニング学会副理事長)
- 16:25～16:45 質疑応答  
司会 籠島<sup>かごしま</sup>忠<sup>ただし</sup> (奈良県スポーツ医・科学専門委員会委員長)
- 16:45～16:50 閉会行事

7. 参加申込 (1) 申込方法
- ・個人、団体ともに同封の「参加申込書」により、郵送またはFAXで申込んでください。
  - ・なお、団体の申込につきましては、代表者が参加者を取りまとめのうえ申しいただきますようお願いいたします。
- (2) 申込先  
〒630-8501 奈良市登大路町30  
財団法人 奈良県体育協会 担当：泉原  
TEL 0742-22-5791  
FAX 0742-22-5795
- (3) 申込期限 平成25年 2月15日(金) 必着

8. その他 (1) 参加費は不要です。  
(2) 参加者は、150名程度を予定しています。  
(3) 今回の奈良県スポーツ医科学研究会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の更新のための義務研修となります。  
ただし、水泳、サッカー、スキー(コーチのみ)、テニス、バドミントン、剣道、山岳、空手道、アイスホッケー、バウンドテニス、エアロビック(コーチのみ)、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ、プロテニス、職業スキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。

第26回奈良県スポーツ医・科学研究会

奈良トレーニングセミナー2013

団体参加申込書

団体名 \_\_\_\_\_

申込責任者 \_\_\_\_\_

下記のとおり、参加を申し込みます。

|    | フリガナ<br>氏名 | 資格名<br>競技名 | 日体協公認の資格をお持ちの方は<br>登録番号を記入してください |
|----|------------|------------|----------------------------------|
| 1  |            |            |                                  |
| 2  |            |            |                                  |
| 3  |            |            |                                  |
| 4  |            |            |                                  |
| 5  |            |            |                                  |
| 6  |            |            |                                  |
| 7  |            |            |                                  |
| 8  |            |            |                                  |
| 9  |            |            |                                  |
| 10 |            |            |                                  |

※ 県体協FAX 0742-22-5795