

第23回 奈良県山岳連盟 市民登山教室 ご参加の皆さんへ

平成26年1月20日
奈良県山岳連盟 指導委員会

この度は、第23回奈良県山岳連盟市民登山にご参加のお申込みをいただき有難うございます。今回は20名の皆さまのご参加をいただき、当連盟の担当指導員など含めまして延べ40名近い編成での山行となります。また当日は、県内高等学校山岳部員も同一行動をとります。

つきましては、ご参加にあたりましての留意点などについて下記のとおりご連絡をさせていただきますので何とぞよろしくお願いたします。

1 日程及び集合場所のご案内

- 日 時／平成26年1月25日(土) 出発時間／午前7時30分(受付:7:10～)
- 集合場所／近鉄八木駅南口 (改札を出て右へ、駅舎から左側に進むとローソン附近) 八木駅南口左側にローソンがあり、その店頭前にバスが停車していますので、この付近にご参集下さい。担当係員が受付をいたします(時間厳守をお願いします)。
- 参加費 /お一人 4,000円を受付時に徴収いたしますのでよろしくお願い致します
- 配付品 /受付時に講習会用テキスト、目的地の地図(1/25,000)をお渡しします。
- 止むを得ない事情で、集合に遅れる場合、欠席される場合は下記までご連絡ください。
(奈良県山岳連盟実施責任者 前田善彦 090-3274-6899)
荒天等で中止する場合は、前日までにご連絡しますので、連絡が無い場合(雨天等)は決行しますのでご留意ください。

2 当日の行動予定

- 八木駅 07:30 (バス) ~09:00 御杖村桃俣 (簡単にオリエンテーションを実施) 09:30
登山行動開始 (3班編成) ……10:50 北尾根……12:30 高見山頂 (1248m) ……15:00
平野・たかすみ温泉 (概ね実働5時間の行程、途中、読図などの講習を実施します)
たかすみ温泉 15:30 (バス) ~17:00 八木駅南口
- 上記の設定は、当日の天候等によって変動する場合があります。積雪量が多く、山頂に到達が困難な場合は途中で引き返すこともありますので、予めご承知ください。
 - 行動は3班編成とし、各班に班長以下、数名の担当役員を配置しますので、班長の指示に従って行動してください、なお班編成は当日お知らせいたします。歩行が遅い方などは、最後尾に回っていただくなど現場にてご相談に応じます。
 - 天候や行動時間の関係で、まとまった昼食時間をとれない場合があります。おにぎりやパンなど簡便に食べられるものをご用意ください。

3 当日の装備・持参品

- 基本装備（必須です）
 1. 昼食 …… おにぎりやパンなど簡便に食べやすいもの
 2. 行動食 …… 休憩時などの補給用に（ビスケット、羊羹等）
 3. ヘッドランプ
 4. レインウェア（雨具）
 5. ザック・ザックカバー
 6. 地図用ケース …… 地図はお渡ししますが、濡れないよう袋などご用意下さい
 7. コンパス …… 登山での使用は、上図のようなコンパスを用います。無い方は貸与しますが（必要分揃うかは分かりません）、この際に購入されることをお勧めします（スント社 1,800～シルバ社 2,800 円ぐらいのもので）
 8. 水筒、テルモス（魔法瓶） …… 暖かい飲み物を入れて持参
 9. シート（マット） …… 濡れた場所に直接、座らなくても良いように
 10. 筆記用具
- 非常装備（有ると良い）
 1. 非常食
 2. レスキューシート（当日、説明します）
 3. マッチかライター、ろうそくなど（防水は完璧に）
 4. 呼子（笛）
 5. ナイフ、細引き（直径 6 ミリくらいのナイロンロープ、5～10m の長さ）
 6. 救急用品、常備薬



4 服装など

1. 防寒着 …… 寒くなった時（防水は完璧に）、ネックウォーマーなども
2. 帽子、手袋、タオル
3. 着替え一式 …… 濡れた場合用（防水は完璧に）

その他の装備

1. 軽アイゼン …… この時期、高見山頂からの下り道は凍結の恐れがあります。
2. スパッツ …… 積雪時には、靴の中に雪が浸入することを防げます。
3. ストック …… 日頃使用されている方は、持参してください。

その他、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

（奈良県山岳連盟実施責任者 前田善彦 090-3274-6899）

e-mail: zen@kcn.ne.jp