

第8回奈良ジュニアボルダリングコンペ

奈良県山岳連盟ジュニア委員会コンペ形式ボルダリング練習会について

この練習会は、ジュニア選手の養成も目指していますので、広く一般の方も御参加下さい。

日 時 : 平成29年2月5日(日) 9:30~12:00

場 所 : グランドワズー クライミングジム (橿原市五井町)

※ 会場については <http://grandwazoo-climbing.com/>を参考にしてください。

集 合 : 9:30

競技方式 : セッション形式(10:00~11:30の90分間)のボルダリングコンペで、個人戦のみ。
課題はグレードの異なる課題を設置。時間内に自由にアテンプトし、完登もしくは
ボーナスを保持した課題に与えられる点数の高得点4課題の合計で競う。

※同点の場合はアテンプト数の少ない選手を上位とする。

参加資格 : 小学生~高校3年生

奈良県山岳連盟所属山岳会の会員で、教員か保護者の引率と山岳共済等の保険に
加入が必要です。現時点で学校の山岳部や山岳会に所属されていない方について
は、申込書に必要事項を記入し、自己責任の原則を了承の上で参加して下さい。

参加費 : 500円

コンペ後の練習は、月会員か他府県からの参加者(追加料金500円)に限る。

※今年度は午後から[クライミング研修](別紙要項)も予定しています。

こちらも、ぜひご参加ください。

申込締切 : 2月1日(水)までに、申込書を郵送もしくはFAXでお送り下さい。

※ FAXで申し込まれた方は、当日に申込書をご提出下さい。

申 込 先 : 奈良県山岳連盟副理事長 前田 善彦

郵送先住所 〒 630-8031 奈良市柏木町 248

奈良朱雀高等学校 内

申込 FAX 番号 **0742-33-9647**

問合わせ先 : 前田 善彦 上記 FAX もしくは e-mail zen@kcn.ne.jp

第1回奈良クライミング研修会

趣 旨：クライミング競技力向上のため、選手及び保護者、指導者を対象に研修会を開催する

日 時：平成29年2月5日（日） 14：00～16：00

受 付：13：30～

場 所：橿原市中央公民館3F講堂

橿原市小房町11-4 TEL:0744-24-4781

内 容：クライミング選手の故障しない身体作りとトレーニング方法について

講 師：杉山 典之（柔道整復師）

講師談「どうしたら強くなれる？ トレーニングは、どこまで・・・？」

そんな疑問にお応えします。

選手対象となっておりますが、指導者や保護者の方にも

ぜひ聞いていただきたい内容です」

対 象：クライミング選手（小学生の場合は保護者同伴）

参加費：1000円

※同伴の保護者、指導者は無料です。是非、一緒にご参加下さい。

申込方法：第8回奈良ボルダリングコンペの申し込み用紙の

※午後からの[クライミング研修]に参加（する しない）のするに○を付けてください

申 込 先：奈良県山岳連盟副理事長 前田 善彦

郵送先住所 〒630-8031 奈良市柏木町248

奈良朱雀高等学校 内

申込FAX番号 **0742-33-9647**

問合わせ先：前田 善彦 上記FAXもしくはe-mail zen@kcn.ne.jp