別添４　　　　　　　　　スポーツクライミング指導員講習会認定申請者　クライミング履歴書

|  |
| --- |
| 記入日　 年　 月　 日私は、受講条件の5.10a以上のリード、指導実績2年以上および20歳以上を満たしています。　氏名　　　　　　　　　　　印【クライミング履歴】※リードは、5.10a以上、ボルダリングは、5級以上を3ルート以上記入のこと |
| 年 月 | ルート名及び岩場名 | 形状・内容　\*1 | グレード | スタイル　\*2 | 備考 |
|  |  | F・S・C・B |  | OS・RP |  |
|  |  | F・S・C・B |  | OS・RP |  |
|  |  | F・S・C・B |  | OS・RP |  |
|  |  | F・S・C・B |  | OS・RP |  |
|  |  | F・S・C・B |  | OS・RP |  |

\*1－F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B：ボルダリング。　\*2－OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

【競技履歴】

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年　月 | 主催 | 大会名 | カテゴリー | 成績 | 備考 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

【コーチ・監督・指導履歴】　※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

|  |  |
| --- | --- |
| 年 | 自由表記　例）　○○国体成年男子監督　、○○講習会講師　etc |
|  |  |
|  |  |
|  |  |